ИЗДАТЕЛЬСТВО «УЧИТЕЛЬ»

СЕРТИФИКАТ

№ 2852433/500262

участника Всероссийского вебинара

«Стресс и ребенок: обучение способам адекватного реагирования на стрессовые ситуации, игры и упражнения на развитие умения управлять эмоциями, конструктивно разрешать конфликты»

СТРОГАНОВА МАРИНА ЮРЬЕВНА

прослушал(а) темы:

1. Стресс: понятие, причины, наиболее типичные признаки проявления у детей.
2. Влияние стресса на развитие познавательных процессов дошкольников.
3. Особенности реакции на стресс у мальчиков и девочек.
4. Копинг-стратегия: понятие, основные задачи, классификация.
5. Отличие копинг-стратегии от психологической защиты.
6. Особенности когнитивных, поведенческих и эмоциональных копинг-стратегий дошкольников.
7. Детские конфликты: причины возникновения, условия разрешения, роль взрослого.
8. Практические приемы управления стрессом: майлдфулнесс, игры на «заземление», игровая терапия, куклотерапия, тренинги и др.

(4 часа)

Настоящий сертификат зарегистрирован в реестре:
https://www.uchmet.ru/document/register/cert/500262/
Адрес мероприятия: https://www.uchmet.ru/events/item/2257729/
Выдан на основании приказа №1 от 09.01.2026

Генеральный директор
Л. Е. Гринин

19 октября 2026