Консультация для родителей
«Меры безопасности на водных объектах осенью»

Осенью водоёмы таят несколько серьёзных угроз:

- Низкая температура воды. Переохлаждение наступает гораздо быстрее, чем летом. При падении в воду возможен мгновенный спазм мышц и перехват дыхания.



- Неустойчивый лёд. Первый лёд очень тонкий и ломкий. Днём, нагреваясь от просачивающейся воды, он становится пористым и слабым, хотя толщина может быть достаточной.
- Скрытые под листвой опасности. Опавшие листья маскируют ямы, скользкие камни, промоины у кромки воды.
- Затопленные участки. После дождей уровень воды поднимается, скрывая под собой опасные предметы.
- Резкое ухудшение погоды. Сильный ветер может внезапно изменить условия на воде.
- Сокращение светового дня. В сумерках возрастает риск не заметить опасность или заблудиться.

Правила безопасности для родителей
Чтобы обезопасить детей, рекомендую придерживаться следующих правил:



- **Не оставляйте детей без присмотра** вблизи водоёмов, особенно в период становления льда.
- **Объясняйте правила поведения**. Перед каждым посещением водоёма проводите с ребёнком беседу о безопасности.
- **Подавайте пример.** Сами не выходите на лёд, не купайтесь в холодной воде и не оставляйте детей без присмотра.
- **Выбирайте безопасные места для отдыха.** Отдавайте предпочтение оборудованным пляжам со спасательными средствами.
- **Учитывайте прогноз погоды.** Избегайте прогулок у воды в ветреную и штормовую погоду.
- **Если ребёнок часто бывает у воды**, приобретите для него спасательный жилет.

Что делать, если ребёнок провалился под лёд



Если ребёнок провалился, важно действовать спокойно:
- Не паниковать, стабилизировать дыхание.
- Широко расставить руки, чтобы удержаться на поверхности льда.
- Попытаться выбраться, навалившись грудью или спиной на лёд.
- Громко звать на помощь.

Важные рекомендации
- **Выбирайте яркую одежду** со светоотражающими элементами для прогулок у воды. Тёмная одежда может слиться с осенним пейзажем, и ребёнка будет сложно заметить при падении.
- **Не допускайте игр у обрывистых берегов** — есть риск оползня.
- Напоминайте детям, что **игрушки, укатившиеся в воду, не стоит доставать** — это безопаснее, чем бежать за ними.



Разработала воспитатель:
Строганова М.Ю.